

Conselhos de saúde especializados para a sua viagem

Compartilhamos estas recomendações do CDC para promover a saúde na sua viagem com a Princess Cruises.



Lave as suas mãos.

Lave bem as mãos regularmente por pelo menos 20 segundos com água quente e sabão. Adicionalmente use dispensadores de gel hidro-alcoólico do navio.



Tape a sua cara.

Com uma máscara que cubra o nariz e a boca em todas as áreas públicas interiores e áreas exteriores quando não puder manter a distância de segurança



Mantenha distância.

Pratique o distanciamento social de 2 metros a bordo. Estamos operando com capacidade reduzida e temos marcas e sinais no chão para ajudar.



Tape a cara se espirrar

Dobre o cotovelo ou use um lenço quando for tossir ou espirrar..



Não toque o rosto.

Evite tocar os olhos, nariz e boca.



Vacine-se.

Se puder, vacine-se tanto para o COVID-19, como para a gripe.



Use o seu cotovelo.

Se possível, evite usar as suas mãos. Use o cotovelo ou os dedos em superfícies de contato frequentes, como maçanetas de portas ou botões do elevador



Não se esqueça!

Se se sentir mal, volte para a sua cabine e entre em contato com o Centro Médico.